

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»
 В.В.Непрынцеv
« 24» августа 2026г.

МЕНЮ на 24 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб «Ржано-пшеничный» Батон			30/10/20 200 200 30 50	190,0 340,1 113,9 275,4 280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)			200	144,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы Суп картофельный с макаронными изделиями Печень говяжья по-строгановски Рис припущенный Компот из замороженных ягод(вишня) лето Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»			20 250 100/50 180 200 60 50	48,2 124,0 261,4 215,0 46,4 235,0 220,0
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сгущенным молоком Чай черный с натуральными добавками Фрукт(банан)			140/25 200 150	 40,0 182,0
УЖИН	Зелень свежая Огурец порционно Жаркое из филе цыпленка Чай зеленый Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт Конфеты шоколадные			2 100 300 200 40 60 54	0,35 8,4 40,6 240,0 235,0 208,4
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Варенец» Воздушные зерна риса на фруктозе			200 30	57,0 114,0

Мед. работник



Шестакова А.Д.